



STAGE LIGUE AURA Catégorie -15

4 JANVIER 2024 à Varcès (Isère)

STAGE LIGUE AURA Catégorie -18

29 Décembre 2023 à Dardilly (Rhône)

ZONE RHONE-ISERE

PROGRAMME IDENTIQUE POUR LES 2 CATEGORIES

Matinée : Epreuves de références

- 8h30 – 9h30 : COMBINE
- 9h45 – 10h45 : TIR DE PRECISION (2 passages)
- 11h – 12h : TIR PROGRESSIF

Après-midi : Les « Epreuves de sélection »

- 13h30 – 14h30 : EPREUVE DE POINT : P30
- 14h30 – 15h30 : EPREUVE DE TIR : T30
- 15h30 – 16h30 : SIMPLE (45 min ou 13 points)
- 16h30 – 17h : BILAN, CONSEILS, RESULTATS