

## STAGES DE ZONE « RHÔNE-ISERE » saison 2023-2024

Stage U18 : Vendredi 29 décembre 2023 à Dardilly (69)

Stage U15 : Jeudi 4 janvier 2024 à Varcès (38)

### • Introduction :

U15 à Varcès : 8 jeunes de l'Isère, 8 jeunes du Rhône.

U18 à Dardilly : 4 jeunes de l'Isère, 7 jeunes du Rhône (+ 1 U13 pour être un nombre pair).

Accueil à 8h15 pour un début du stage à 8h30. Retard de quelques U18, donc un seul passage en tir de précision pour respecter le timing de la journée.

Le programme des stages est à retrouver en pièce jointe.

### • CR des performances :

	COMBINE			TIR PRECISION 1			TIR PRECISION 2			TIR PROGRESSIF				EP. POINT 1			EP. POINT 2			EP. TIR				
	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX	MOY	MIN	MAX			
U15	13	7	25	4,1	0	13	7,9	2	26	12	32	2	27	26	36	6,2	1	10	6,1	2	11	11	2	18
U18	17	8	25	9,9	2	19				26	42	12	38	34	44	7,2	2	10	7	3	10	16	8	26

### • Commentaires :

- Le niveau d'ensemble reste décevant. Certes, cette période des fêtes n'aide pas aux bonnes performances, mais c'est un indicateur de la difficulté à préparer ces échéances. A noter également que plusieurs jeunes sont arrivés malades ou en rétablissement.
- D'un point de vue comportement, deux choses importantes reviennent :
  - o Trop de frustration pour trop peu de réaction : beaucoup de jeunes se frustrent et se braquent à l'échec, sans trouver de solution pour remédier à cela.
  - o Une baisse importante du sérieux et de la motivation en début d'après-midi.

Toutefois, de belles choses ont été observées :

- U15
- o Louis OUDIN semble en avance sur les autres par sa maturité et ses aptitudes au tir. Toutefois il doit encore travailler sur son franchissement de ligne en vue du passage en U18.
  - o Maxim BADINAND (U15(1)) impressionnant par sa technique et ses capacités physiques. Il manque encore d'expérience, mais c'est de bon augure pour la suite.
  - o Damien BOZON, Giovan ROUSSON et Lorys COUTURIER ont montré des choses intéressantes, mais peuvent encore s'améliorer dans la préparation des épreuves et leurs capacités de réaction face à l'échec.
- U18
- o Jules PEYRARD montre une maturité exemplaire pour une première année. **Attention** sur l'état d'esprit : il a du mal à accepter l'échec, et doit encore progresser sur cela s'il veut franchir un cap cette saison. Son franchissement de ligne reste à améliorer (bras plié lorsqu'il arme, dernier appui très rapide et n'a pas toujours le temps d'impulser à la ligne).
  - o Lucas SCHWEITZER a réalisé des performances intéressantes, qui confirment sa progression depuis le début de saison. Il a bien amélioré son franchissement de ligne, ce qui se ressent dans les perfs (meilleur tireur du stage). A poursuivre.
  - o Les résultats de Samuel VERRIERE, Jocelyn CHRISTOLOME et Emilien CHIRAT sont à souligner. Beaucoup de choses intéressantes pour des premières années, chacun à sa façon. Ils ont encore beaucoup de travail, mais sont en bonnes voies pour arriver à passer un cap cette année.
  - o Maxime CHAUX a eu un passage à vide en début d'après-midi et a eu besoin d'un long moment pour se remettre dans la compétition (du mal à accepter que les jeux étaient compliqués pour l'épreuve de point). Cependant, il a montré qu'il pouvait réagir, lors d'un simple de qualité contre Jules Peyrard en fin de journée.
  - o A noter que Kevin CHAUX (U13 première année, qui a dépanné pour être un nombre pair) termine 3<sup>ème</sup> du stage si on enlève la perf de tir progressif.

**ENCADREMENTS :** Jean-Michel FERRE (CTD ISERE), Christophe SOTHIER, Corentin CHERBLANC, et Julien MONTARDE (CTD RHÔNE).