

Contenu stage U18

- MATIN

- ✓ Présentation du stage (objectifs – stages AURA et FFSB – Omnium jeunes...)
- ✓ Combiné
- ✓ Tir de précision
- ✓ Retour sur les épreuves de la matinée

- APRES MIDI

- ✓ Epreuve de détection POINT
- ✓ Epreuve de détection TIR
- ✓ Tir progressif
- ✓ Retour sur les épreuves de l'après midi

- BILAN DU STAGE