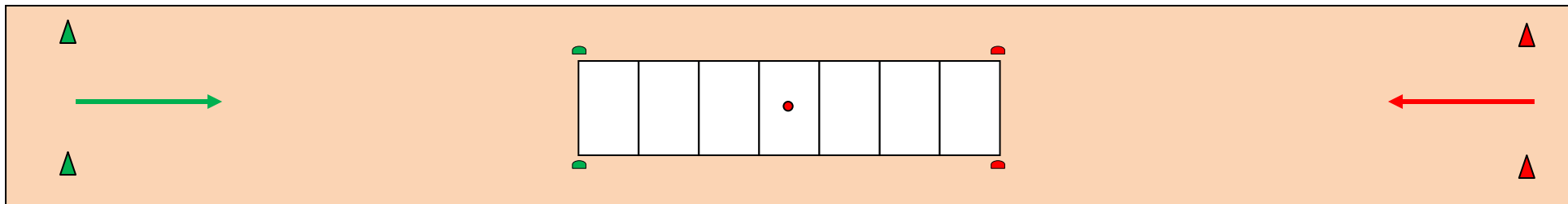


LE TIR A LA CORDE AU POINT

Annexe 1



- 1) Le lancer s'effectue à partir des plots de son équipe et de sa catégorie.
- 2) Le but de l'exercice est de faire rouler la boule pour qu'elle s'immobilise dans la zone où se trouve le but.
- 3) Ensuite, le joueur court chercher la boule pour la donner au joueur suivant.
- 4) A chaque réussite, le but se déplace d'une case vers le camp du lanceur.
- 5) Le jeu s'arrête lorsque l'équipe a réussi à faire sortir le but dans sa zone. »