

TEMPS DÉCOUVERTE

LE SPORT BOULES LYONNAISES

Boules Lyonnaises



COMITÉ BOULISTE DE L'ISÈRE (38)

Tél : 04 76 46 65 58 / @ comitebouliste38@wanadoo.fr



UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES », POURQUOI ?

Par son accessibilité, le Sport-Boules est l'une des rares activités à regrouper des populations aussi diverses. Cette diversité est une vraie richesse sur laquelle nous devons nous appuyer pour promouvoir notre sport et tenter d'enrayer la perte des licences.

Le Sport-Boules allie plusieurs facultés en même temps, aussi bien physiques que mentales. Cette activité exige effectivement patience et rapidité dans les prises de décisions, mais aussi adresse, précision, endurance et concentration.

La boule lyonnaise n'est donc pas qu'une activité de loisirs, mais aussi et surtout un sport à part entière. Ces éléments doivent être mis en avant lors du lancement de l'opération découverte.

Le dépliant-modèle en annexe donne un aperçu des bienfaits de la pratique du Sport-Boules et vous aidera à démarrer votre manifestation. Paradoxalement, le Sport-Boules jouit d'une bonne popularité tout en restant méconnu dans ses dé-

tails, c'est pourquoi de telles opérations sont nécessaires pour permettre au plus grand nombre de le tester et si possible de l'adopter !

UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES » POUR QUI ?

Ce type d'opération est destiné à des personnes ne connaissant pas ou peu le Sport-Boules. C'est pourquoi il est important d'en montrer les différentes facettes, mais aussi d'effectuer des mises en situation par de petits ateliers de point et de tir, et des jeux qui permettront aux participants « d'essayer » l'activité.

L'organisation d'une manifestation de découverte du Sport-Boules peut prendre différentes formes et avoir différentes destinations.

Elle peut ainsi être axée sur les entreprises, les associations spor-

tives et/ou culturelles, les licenciés d'une AS ou d'un secteur bouliste qui amèneront des personnes de leur entourage, ...

Si vous avez de jeunes boulistes, vous pouvez faire une découverte-formation aux parents si ils ne sont pas boulistes.

Il est important de cibler les entités qui seront invitées à y participer.

!



UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES », COMMENT ?

Les invitations à la manifestation doivent être envoyées suffisamment tôt pour que la date choisie puisse être réservée par les participants potentiels.

Un rappel sera effectué quelques temps après l'envoi pour s'assurer de la bonne réception du message et déterminer l'accueil reçu. Vous trouverez dans votre dossier un modèle d'invitation.

Dans le fichier « invitation recto », il faudra renseigner les rubriques suivantes :

- *Sur la partie gauche* du document : indiquer la date, l'horaire et le lieu de l'animation. Un espace (avant « nous vous attendons nombreux... ») a été laissé libre, il vous permettra de préciser si une petite collation ou buffet sera proposée à la fin de la manifestation. En bas de cette par-

tie, il faudra indiquer le nom d'un contact ainsi que son numéro de téléphone et si possible son adresse mail pour que les participants puissent demander des renseignements et surtout s'inscrire à l'animation proposée. Il est toujours préférable de connaître à l'avance le nombre de personnes attendues pour gérer au mieux l'organisation.

- *Sur la partie droite* du document, il conviendra simplement de rappeler les informations les plus importantes : date, lieu, heure.



Le fichier « invitation verso » n'est qu'un rappel des bienfaits du Sports Boules et une présentation des différentes épreuves sportives, ou de jeu traditionnel. Il est à joindre à l'invitation.

La sécurité de tous doit être privilégiée lors de votre opération, il est donc indispensable de prévoir un encadrement satisfaisant par rapport au nombre d'inscrits, et de toujours laisser un jeu de sécurité

UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

COMMENT ?(SUITE)

Le déroulement du temps de découverte peut être le suivant :

Accueil des participants : celui-ci peut être échelonné sur environ une demi-heure. Il peut être remis à chacun une fiche d'identification à compléter qui vous permettra d'avoir les coordonnées de chacun pour déterminer plus tard les retombées de votre organisation et au besoin assurer un suivi.

Présentation orale succincte de la pratique du Sport-Boules et de ses règles de base.

Présentation rapide des différentes instances du Sport-Boules (FFSB, CBDI, secteurs boulistes et AS).

Remise d'une boule à chaque participant qui la conservera tout au long de l'opération

pour tester les différents ateliers. Elle sera la plus adaptée possible à la main de chacun, c'est pourquoi il est important de prévoir différents diamètres.

Formation des groupes : 8 personnes maximum par groupes avec 1 ou 2 encadrants dans chaque atelier

Début des ateliers avec rotation des groupes environ toutes les demi-heures. Au point comme au tir, la posture et la gestuelle seront brièvement détaillées aux participants. Des exemples d'organisation d'ateliers de point et de tir sont donnés dans les pages suivantes.

Organisation des parties en jeu traditionnel (triples ou quaddrettes par exemple) pour mettre en pratique les activités des ateliers. La durée de ces parties n'excèdera pas 45 à 60 minutes pour éviter la lassitude.

Une petite collation peut être proposée en fin d'animation avec par exemple la remise d'une petite récompense ou d'un objet-souvenir.

Un temps d'échange sera prévu afin de recueillir les impressions des participants, répondre à leurs éventuelles questions et aussi connaître la suite qu'ils souhaitent donner à cette expérience.

UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES », COMMENT ?(SUITE)

La carte découverte en annexe doit être remplie pour chaque participant. Des exemplaires vous seront remis ultérieurement. En cas de besoin, vous pourrez vous en procurer d'autres sur simple demande auprès du CBDI

Matériel à prévoir pour ce type de manifestation :

- un traceur
- des buts
- des soucoupes
- des boules blanches et/ou rouges
- un pneu
- des tapis de tir
- des boules métalliques de différents diamètres.

Assurez-vous que les personnes qui ont participé à votre animation détiennent vos coordonnées si elles souhaitent des renseignements supplémentaires, ou se licencier entre les ateliers, notamment ceux qui concernent le tir.



UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

EXEMPLE D'ATELIER: LE POINT.

La cible : elle est positionnée au niveau de la première barre. Elle comprend trois cercles de diamètres 100, 70 et 20cm.

Les points sont attribués en fonction de la partie de la cible qui a été atteinte.

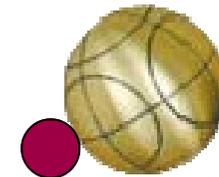
Le plus grand cercle donne 1 point,

Le moyen donne 2 points

Le plus petit 3 points.



Le biberon rapporte
quant à lui 5 points.



UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

EXEMPLE D'ATELIER: LE POINT.

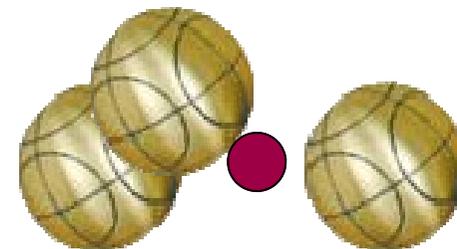
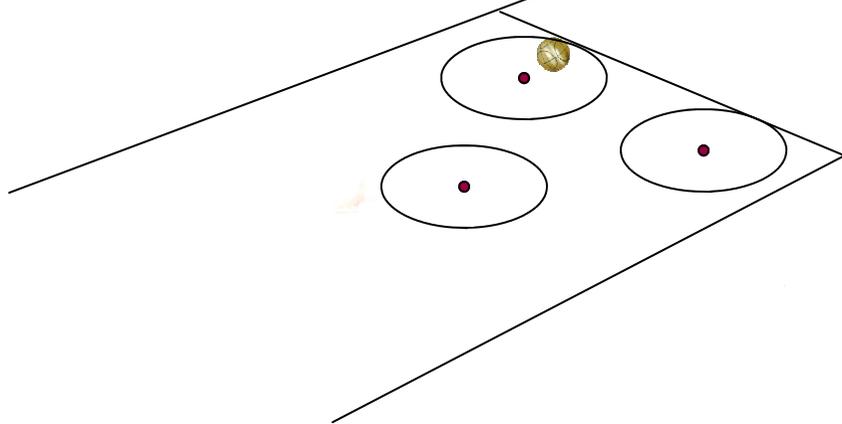
Les trois cercles :

trois cercles de 70cm de diamètre sont tracés sur le jeu.

Les deux premiers sont au même niveau à partir de la barre des 12,50 mètres.

Le troisième est centré dans la largeur du jeu, il est tracé à environ 15 mètres de la ligne de jeu.

Un but est disposé dans chaque cercle, et on change de cercle à chaque cible atteinte



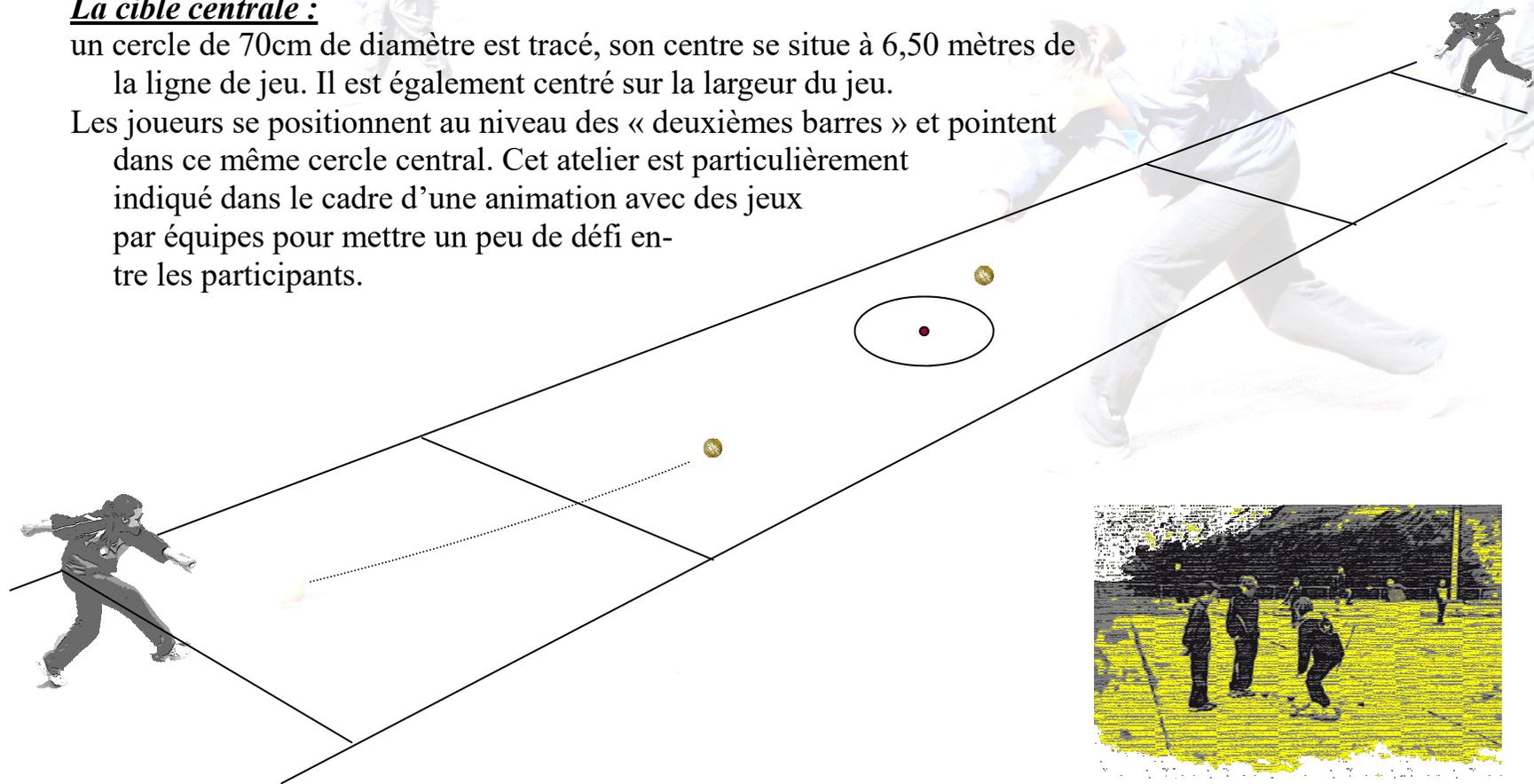
UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

EXEMPLE D'ATELIER: LE POINT.

La cible centrale :

un cercle de 70cm de diamètre est tracé, son centre se situe à 6,50 mètres de la ligne de jeu. Il est également centré sur la largeur du jeu.

Les joueurs se positionnent au niveau des « deuxièmes barres » et pointent dans ce même cercle central. Cet atelier est particulièrement indiqué dans le cadre d'une animation avec des jeux par équipes pour mettre un peu de défi entre les participants.



UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

EXEMPLE D'ATELIER: LE TIR.

Le tir au pneu :

un pneu est positionné sur un tapis de tir, au niveau de la première barre ou un peu avant pour débiter l'atelier.

Les participants ont pour consigne dans un premier temps d'atteindre cette cible avec leur boule, puis de faire pénétrer leur boule à l'intérieur du pneu.



Nous vous rappelons que les ateliers de tir doivent impérativement être séparés par des jeux de sécurité pour éviter tout incident.

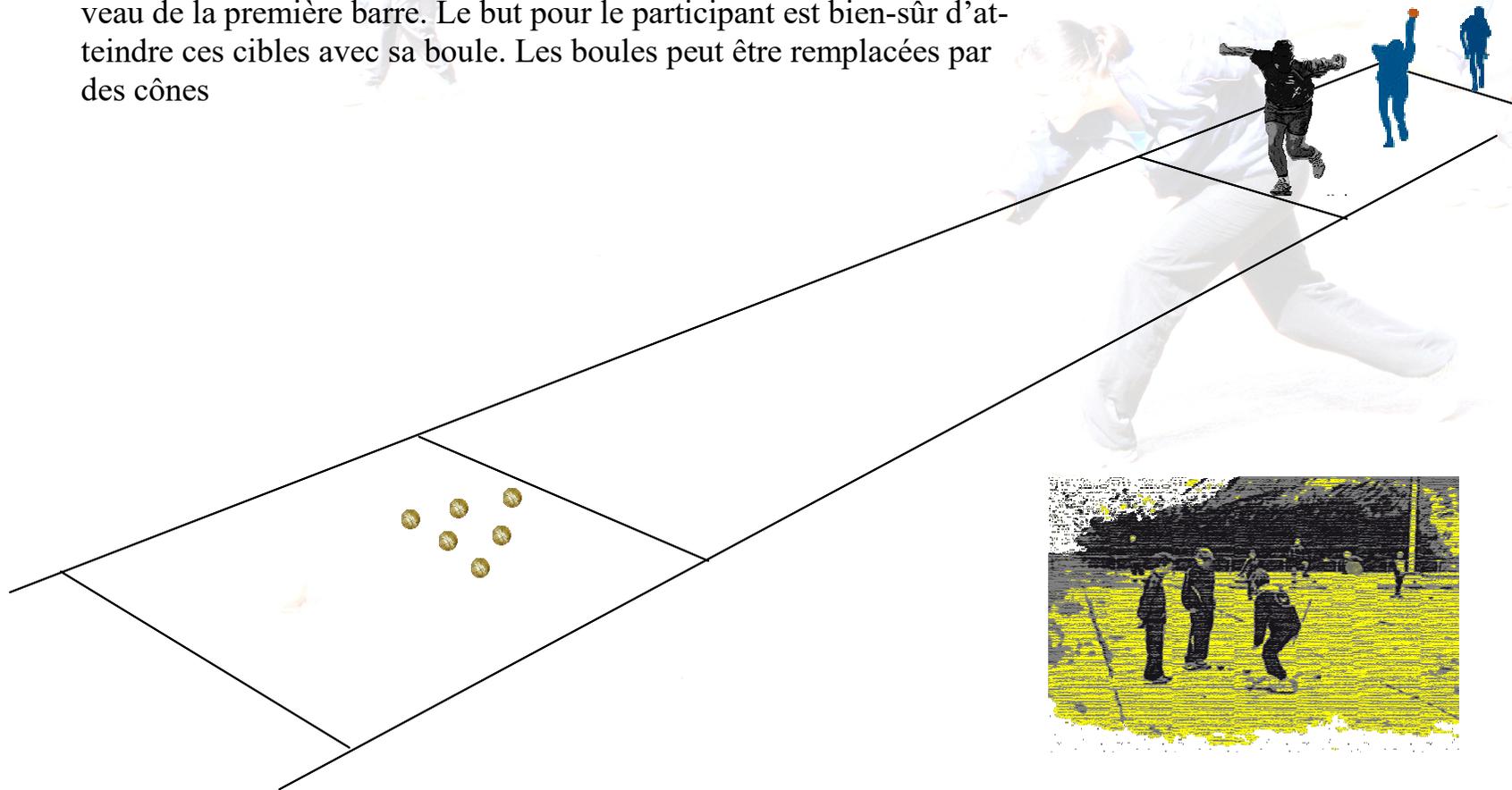
La gestuelle du tir étant complexe, il est recommandé d'en détailler les différentes étapes avant de démarrer les ateliers : course (nombre de pas), mouvement du bras, appui sur la jambe, ...
La trajectoire de la course sera délimitée par des cônes pour guider les participants.

Plusieurs lignes pied de jeu seront prévues de manière à adapter les distances aux participants.

UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

EXEMPLE D'ATELIER: LE TIR.

Le tir sur cibles : trois ou six boules blanches sont positionnées au niveau de la première barre. Le but pour le participant est bien-sûr d'atteindre ces cibles avec sa boule. Les boules peut être remplacées par des cônes



UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

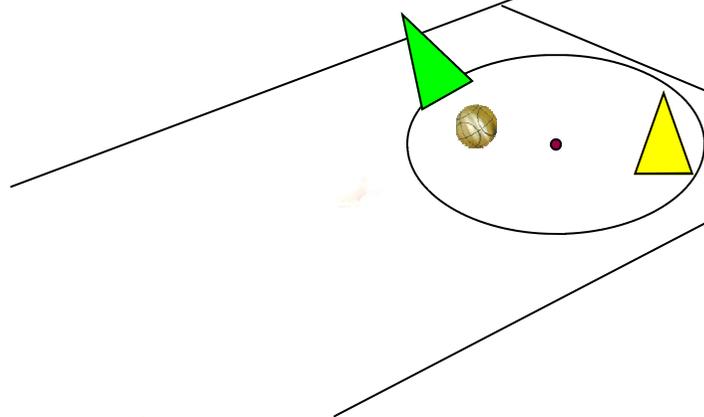
EXEMPLE D'ATELIER: UN JEU POINT PUIS TIR- PHASE 1

Il est important de terminer une séance par du jeu. Cela détend et les participants terminent généralement dans la bonne humeur et l'envie de rejouer. Selon le nombre, faire 2 équipes qui s'opposent. Chaque joueur pointe un boule en alternance avec l'équipe adverse.

Phase 1 : Cône en place du point.

Les joueurs pointent une boule dans un cercle de 140cm. En cas de réussite il échange sa boule par un cône de couleur. Chaque équipe à sa couleur.

On pointe ainsi jusqu'à qu'il n'y ai plus de cône dans chaque équipe. (prévoir 4 ou 5 maxi)



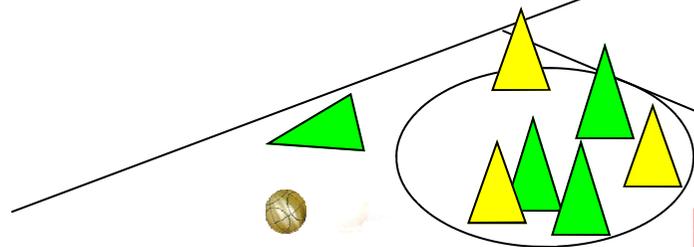
Des cônes étant en place, on peut les toucher pour que la boule s'arrête. Le coup est bon si la boule ne sort pas du cercle ou touche la ligne.

UNE OPÉRATION « DÉCOUVERTE DU SPORT-BOULES »

EXEMPLE D'ATELIER: UN JEU POINT PUIS TIR- PHASE 2

Phase 2: tir sur cône :

Les joueurs tirent une boule sur les cônes. L'objectif étant de sortir les cônes de l'équipe adverse du cercle de 140 cm en évitant ses propres cônes. Cela s'apparente au jeu traditionnel



Plusieurs lignes pied de jeu seront prévues de manière à adapter les distances aux participants.

Nous vous rappelons que les ateliers de tir doivent impérativement être séparés par des jeux de sécurité pour éviter tout incident.

TEMPS DÉCOUVERTE

LE SPORT "BOULES LYONNAISES"

