



CR STAGE LIGUE AURA Catégorie -15

Du Mardi 20 Décembre 2022

A Varcès (Isère)

ZONE RHONE-ISERE



1. PROGRAMME STAGE

Matinée : (Prise de performances = Enregistrement FFSB (DTN-CNJ))

- COMBINE
- TIR DE PRECISION (2 passages)
- TIR PROGRESSIF (4 minutes)

Après-midi : Les « Epreuves communes » (DTN)

- EPREUVE DE POINT : (5 cibles AS 3° & 4°) – 3 boules/cibles = 15 lancers (2 séquences) Maximum : 30 points
- EPREUVE DE TIR : Tapis Tir Progressif au centre du terrain (10 lancers par cibles)
Pour les U15, F-15 : cibles 1/2/4
Maximum : 30 points

ET

- SIMPLE (45 minutes ou 13 points)
- BILAN, CONSEILS, RESULTATS



COMMENTAIRES

Tous les jeunes étaient bien à l'heure au boulodrome de Varcès (Isère). Merci aux managers et aux parents...

Très bon accueil de toute l'équipe de bénévoles au boulodrome de Varcès ! (Cafés, croissants, chocolats...etc...)

Un merci particulier à Serge OLIVE et Jérôme OUDIN pour leur aide sur le terrain tout au long de cette journée. (Mise en place, prise de performances...)

14 jeunes se sont retrouvés pour cette journée au boulodrome de Varcès (Isère) au lieu de 16, dont 8 jeunes du Rhône et 6 de l'Isère (dont 2 filles de l'Isère).

Certains jeunes malades n'ont pas pu participer (Voir listing).

REMARQUES

Terrains compliqués au tir avec quelquefois des rebonds...Plusieurs boules manquées pour certains athlètes en tombant dans le cinquante 30 ou 40 cm devant l'objectif...donc performances un peu diminuée au tir...surtout sur les tirs aux buts...

Tous les athlètes ont participé aux différentes épreuves de la journée avec plus ou moins de réussite... (Voir tableau de performances)

Dans l'ensemble, tous ont eu un bon comportement, ont été sérieux, et à l'écoute des remarques ou conseils à la fin de chaque épreuve.

CONCLUSION

Certains jeunes se détachent physiquement et techniquement des autres. Leurs potentiels sont très intéressants pour l'avenir. Il faut qu'ils continuent de travailler dans tous les domaines (physiquement, techniquement et mentalement).

Pour d'autres les carences techniques posent des problèmes dans la stabilité de leurs performances... que ce soit au point, au tir ou en tirs sportifs. (Course d'élan...trajectoire de boules...etc...)

Il faut faire l'effort de travailler et d'essayer de modifier certaines choses s'ils veulent progresser, rejoindre le groupe de tête et espérer être aussi performants...

Suite aux observations collectives et individuelles, il faudrait essayer de mettre en place plus souvent des ateliers de corrections au point et au tir.

*Ateliers de point sur la préparation (position des pieds), action, lâché, suivi avec maîtrise des impacts de données, du travail sur la direction, sur la distance...

*Ateliers de tir sur course d'élan rectiligne, nombre de foulées et longueur, tonicité des appuis, travail du dernier appui, franchissement de la ligne, amplitude arrière, lâcher, suivi maîtrise de fin de geste et trajectoire de boule.

*Ateliers de tirs sportifs, position du porte-boules, nombre de foulées, tonicités des appuis, course rectiligne, trajectoire de boules...

Merci à tous ceux qui nous ont aidés au bon déroulement de ce stage.

Bonne fêtes de fin d'année à tous !

AMITIES SPORTIVES !

- Jean Michel FERRE (Isère)

- Julien MONTARDE (Rhône)

- Christophe SOTHIER (Rhône)

