



CR STAGE LIGUE AURA Catégorie -18

Du Jeudi 22 Décembre 2022

A DARDILLY (Rhône)

ZONE RHONE-ISERE



1. PROGRAMME STAGE



Matinée : (Prise de performances = Enregistrement FFSB (DTN-CNJ))

- COMBINE
- TIR DE PRECISION (2 passages)
- TIR PROGRESSIF (5 minutes)

Après-midi : Les « Epreuves communes » (DTN)

- EPREUVE DE POINT : (5 cibles AS 3° & 4°) – 3 boules/cibles = 15 lancers (2 séquences) Maximum : 30 points
- EPREUVE DE TIR : Tapis Tir Progressif au centre du terrain (10 lancers par cibles)
Pour les F-18 : cibles 1/2/4, pour les U18 : cibles 1/3/5
Maximum : 30 points

ET

- SIMPLE (45 minutes ou 13 points)
- BILAN, CONSEILS, RESULTATS



COMMENTAIRES

Tous les jeunes étaient bien à l'heure au boulodrome de Dardilly (Rhône). Merci aux managers et aux parents...pour le respect des horaires. Les jeunes ont bien eu le temps de s'échauffer correctement avant le début du stage.

17 jeunes, garçons et filles se sont retrouvés pour cette journée au boulodrome de Dardilly au lieu de 20 initialement prévus.

8 jeunes du Rhône (dont 3 filles) et 9 de l'Isère (dont 3 filles).

Certains jeunes pris par des obligations professionnelles n'ont pas pu participer. Un seul jeune du Rhône n'a pas voulu participer. (Voir listing).

Pour l'opposition en Combiné et en Simple, merci à Julien MONTARDE qui a bien voulu servir de sparring-partner.

REMARQUES

Terrains compliqués au point, très roulant, car peu de sable sur les jeux de Dardilly. Ce qui peut expliquer les difficultés de certains athlètes. (Voir performances)

Attention aussi à ceux qui posent le pied sur la ligne...beaucoup de boules auraient pu être sifflées...

Il faut rapidement rectifier...A ce niveau ce n'est pas normal !

Tous les athlètes ont participé aux différentes épreuves de la journée avec plus ou moins de réussite... (Voir tableau de performances)

Dans l'ensemble, tous ont eu un très bon comportement, ont été sérieux, à l'écoute des remarques ou conseils à la fin de chaque épreuve.

CONCLUSION

Certains jeunes se détachent physiquement et techniquement des autres. Leurs potentiels sont très intéressants pour l'avenir. Il faut qu'ils continuent de travailler dans tous les domaines (physiquement, techniquement et mentalement).

Pour d'autres les carences techniques posent des problèmes dans la stabilité de leurs performances... que ce soit au point, au tir ou en tirs sportifs. (Course d'élan...trajectoire de boules...etc...)

Il faut faire l'effort de travailler et d'essayer de modifier certaines choses s'ils veulent progresser, rejoindre le groupe de tête et espérer être aussi performants...

Suite aux observations collectives et individuelles, il faudrait essayer de mettre en place plus souvent des ateliers de corrections au point et au tir.

*Ateliers de point sur la préparation (position des pieds), action, lâché, suivi avec maîtrise des impacts de données, du travail sur la direction, sur la distance...

*Ateliers de tir sur course d'élan rectiligne, nombre de foulées et longueur, tonicité des appuis, travail du dernier appui, franchissement de la ligne, amplitude arrière, lâcher, suivi maîtrise de fin de geste et trajectoire de boule.

*Ateliers de tirs sportifs, position du porte-boules, nombre de foulées, tonicités des appuis, franchissement de ligne, suivi, course rectiligne, trajectoire de boules...

Merci à tous ceux qui nous ont aidés au bon déroulement de ce stage.

Bonne fêtes de fin d'année à tous !

AMITIES SPORTIVES !

- Jean Michel FERRE (Isère)

- Julien MONTARDE (Rhône)

- Christophe SOTHIER (Rhône)

